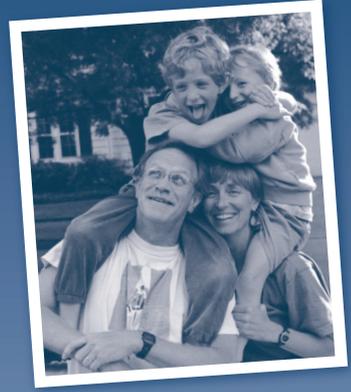


WorkFirst

Ayudándole a ayudarse a sí mismo y a su familia.



 Washington State
Department of Social
& Health Services

Transforming lives

WASHINGTON
WorkFirst

Servicios de WorkFirst

WorkFirst tiene servicios disponibles para ayudarle a superar su situación temporal. Estamos aquí para ayudarle a encontrar y conservar un empleo. Podemos ayudarle a descubrir:

- Las habilidades, capacidades e intereses que usted tiene
- Los empleos disponibles en su área

Oportunidades de WorkFirst

¿Desea ganarse la vida y mantener a su familia?

WorkFirst puede ayudarle a ganar suficiente dinero para mantener a sus niños. Tenemos muchas oportunidades disponibles, entre ellas:

- Ayuda para encontrar un empleo
- Capacitación y educación
- Programas de experiencia laboral
- Ayuda para cubrir gastos laborales, como transporte y guardería



¡El trabajo paga!

El trabajo es mejor que la beneficencia.

**Cuando lleva un sueldo a casa,
¡puede comprar más cosas para su familia!**

Beneficencia

\$521.00 al mes*

Un sueldo

\$1,628.84 al mes

(\$9.47 por hora para una
semana laboral de 40 horas)**

*TANF (Asistencia Temporal para Familias Necesitadas) para una familia de tres a julio de 2015

**Con base en el salario mínimo del estado a enero de 2015

Evaluación integral

Reciba una evaluación integral enfocada a la familia que le ayudará a:

- Identificar servicios y actividades que le ayudarán a alcanzar sus metas de empleo.
- Explorar sus necesidades de educación y capacitación y sus intereses.
- Identificar sus habilidades y fortalezas.
- Enfrentar cualquier obstáculo que pueda limitar su capacidad de trabajar, buscar trabajo o prepararse para el trabajo.
- Desarrollar metas de empleo a corto y largo plazo.



Sanciones

WorkFirst ofrece muchos apoyos y servicios para ayudarle a superar su situación temporal. Usted debe participar en el programa y aprovechar los apoyos diseñados para ayudarle a encontrar y conservar un empleo. Si decide no participar, se arriesga a perder su subsidio en efectivo.

Queremos ayudarle a crear un mejor plan para usted y sus hijos, pero usted debe hacer su parte también.



Ayuda para encontrar empleo

Personal experto en servicios para el empleo colaborará con usted para:

- Descubrir información valiosa sobre sus intereses y habilidades para el empleo.
- Crear un currículum que dé resultado.
- Practicar técnicas probadas para entrevistas de trabajo.
- Ubicar a empleadores locales que estén contratando.
- Conectarse con los empleos mejor pagados para los que esté calificado.
- Sentir confianza al conocer e interactuar con empleadores.

Oportunidades de educación y capacitación

Abra la puerta al empleo y el progreso laboral y gane más dinero.

- Termine la preparatoria o complete su equivalencia de preparatoria.
- Mejore su inglés, lectura, escritura y matemáticas con clases de educación básica para adultos (por sus siglas en inglés, “ABE”) o de inglés como segundo idioma (por sus siglas en inglés, “ESL”).
- Aprenda nuevas habilidades laborales en programas profesionales, técnicos o vocacionales.
- Aprenda sobre servicios de ayuda financiera y apoyo a estudiantes.

Experiencia laboral

Hay varios programas de experiencia laboral que pueden ofrecerle la oportunidad de:

- Obtener valiosas habilidades laborales en un lugar de trabajo.
- Desarrollar habilidades laborales para prepararlo para trabajos futuros.
- Ayudarle a manejar mejor los retos de su vida.
- Acceder a oportunidades de capacitación y educación mientras trabaja.
- Practicar herramientas que le ayudarán a usted y a su familia a dejar TANF.
- Crear relaciones con empleadores y obtener referencias.



Cuidado de niños

- Podemos ayudar a pagar el cuidado de niños mientras usted trabaja o, en algunos casos, mientras asiste a la escuela.
- Si es elegible, usted sólo tendría que pagar parte del costo del cuidado de niños, que para algunas familias es tan bajo como \$15.
- Hay varios diferentes tipos de proveedores de cuidado de niños para elegir.

Para obtener ayuda para encontrar un proveedor autorizado de cuidado de niños llame a Child Care Aware al:

1-800-446-1114

Apoyo para el empleo

Los servicios de apoyo de WorkFirst pagan cosas que usted necesita para trabajar, para buscar trabajo o para prepararse para el trabajo.

Los servicios de apoyo pueden incluir:

- Transporte (pases de autobús, gasolina).
- Ropa para entrevistas y para el trabajo.
- Herramientas y equipo.
- Otros gastos de trabajo, como tarifas para licencias comerciales de manejo.



Información sobre planificación familiar

¡Hablemos sobre por qué es importante la planificación familiar!

Usted puede decidir cuándo está listo para tener otro hijo. La planificación familiar le da opciones y control sobre su futuro financiero.

- Puede ponerse en contacto con su consultorio médico, farmacia o proveedor de planificación familiar para más información.
- Ellos pueden explicarle qué métodos de planificación familiar hay disponibles para que usted pueda decidir cuál funciona mejor para usted.
- Su tarjeta de Servicios Médicos paga por anticonceptivos de prescripción, anticonceptivos de emergencia, y algunos métodos de venta sin receta.

Cobertura de atención médica

Si usted no cuenta con cobertura de atención médica, puede solicitarla a través de Washington Healthplanfinder:

- Llamando al 1-855-923-4633, o
- Llenando una solicitud en línea en www.wahealthplanfinder.org, o
- Entregando una solicitud llena en una oficina de servicios a la comunidad (por sus siglas en inglés, “CSO”) local del DSHS.

Manutención para niños

La manutención para niños puede:

- Cobrarse a un padre que no vive con el niño.
- Ayudarle a ser independiente.
- Ayudar a su niño a tener una mejor vida.
- Proporcionarle más dinero para ropa, alimentos y otras cosas importantes.

Por favor hable con su funcionario de aplicación de manutención su tiene alguna pregunta, o llame a:

1-800-442-KIDS

(1-800-442-5437)

Información sobre violencia familiar

- ¿Alguien lo lastima o ha resultado lastimado?
- ¿Quiere ayuda para encargarse de alguien que lo está amenazando o acosando?
- ¿Le preocupa que participar en actividades regulares de WorkFirst o cobrar manutención para niños pueda ser peligroso o dificultar las cosas para usted o para sus niños?

Si es así, podemos remitirle con personas que pueden ayudarle a planear su seguridad, proporcionarle apoyo emocional constante, y conectarle con otros recursos útiles.

También podemos ser capaces de disculparle temporalmente de actividades laborales y cobro de manutención para niños – por favor hable con su administrador de caso de DSHS para más información.

También puede contactar a la Línea de Ayuda Estatal para Violencia Doméstica al 1-800-562-6025 para información, referencia y apoyo. Las llamadas a la línea de ayuda son gratuitas y confidenciales.

¿Va a dejar WorkFirst?

Usted puede obtener ayuda después de dejar WorkFirst

Asistencia Alimenticia Transicional (por sus siglas en inglés, “TFA”)

- Usted puede ser elegible para beneficios alimenticios continuos hasta por 5 meses. Los beneficios alimenticios posteriores a este plazo dependen de sus ingresos, gastos de subsistencia y tamaño de vivienda.

Cobertura de atención médica

- Usted puede calificar para cobertura de atención médica incluso si ya no recibe TANF

Empleo y Capacitación para Alimentos Básicos

- Si usted recibe Alimentos Básicos, podría tener acceso a búsqueda de empleo, capacitación para búsqueda de empleo, servicios educativos, capacitación de habilidades, ubicación en servicios comunitarios, servicios de apoyo post empleo, y otras oportunidades de empleo. Si ya asiste a una universidad comunitaria o técnica, la transición a Empleo y Capacitación para Alimentos Básicos puede ayudarle a alcanzar sus metas educativas. Para más información, póngase en contacto con la oficina de BFET de su universidad o vaya a www.BasicFoodET.org

Vivienda de HUD

- Ayuda para encontrar vivienda de bajo costo

Cobranza de manutención para niños

- Aún cobramos manutención para niños, ¡pero ahora se le entrega a usted!

Cuidado de niños

- Usted aún puede recibir cuidado de niños si está trabajando

Ayuda para encontrar un mejor empleo

- Vaya a cualquier oficina de WorkSource. Puede encontrar la oficina más cercana y buscar empleos en Go2WorkSource.com

¿Va a dejar WorkFirst?

Continuación...

Crédito Fiscal por Ingresos del Trabajo (por sus siglas en inglés, “EITC”)

- Un apoyo fiscal para familias trabajadoras de bajos ingresos:
Sitio web de EITC: www.irs.gov/individuals/EITC-Home-Page--It's-easier-than-ever-to-find-out-if-you-qualify-for-EITC

LIHEAP

- Sitio web de LIHEAP con ayuda para pagar sus costos de calefacción y aire acondicionado: www.liheap.commerce.wa.gov

Recursos locales

Sitio web de WorkFirst:

www.workfirst.wa.gov/

211 - Red de Información de Washington:

<http://win211.org>

Washington Connection

<http://washingtonconnection.org>

- Bancos de alimentos locales
- Conexiones locales
- Clínicas médicas locales
- Recursos locales y de manutención para niños
- Vivienda

Si tiene preguntas o necesita más información, por favor póngase en contacto con su CSO o centro de contacto.

