Washington State DEPARTMENT OF SOCIAL & HEALTH SERVICES

WELL CHILD EXAM - LATE CHILDHOOD: 6 YEARS

(Meets EPSDT Guidelines)

DATE

СТАРШИЙ ДЕТСКИЙ ВОЗРАСТ: 6 ЛЕТ

ДАННЫЕ О РЕБЕНКЕ (ЗАПОЛНЯЮТСЯ РОДИТЕЛЕМ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ)

ИМЯ РЕБЕНКА | ДАТА РОЖДЕНИЯ

АЛЛЕРГИИ | ПРИНИМАЕМЫЕ В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ ЛЕКАРСТВА

ЗАБОЛЕВАНИЯ/НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ/ПРОБЛЕМЫ/БЕСПОКОЙСТВА СО ВРЕМЕНИ ПОСЛЕДНЕГО ПОСЕЩЕНИЯ

ДА	НЕТ		ДА	НЕТ	
☐	☐	Мой ребенок ест разнообразную пищу.	☐	☐	Когда мой ребенок просыпается, то выглядит отдохнувшим.
☐	☐	Мой ребенок охотно играет с другими детьми.	☐	☐	Мой ребенок различает левую и правую стороны.
☐	☐	Мой ребенок умеет считать.	☐	☐	Мой ребенок ежедневно получает физическую нагрузку.

WEIGHT KG./OZ. PERCENTILE	HEIGHT CM/IN. PERCENTILE	BLOOD PRESSURE

☐ Review of systems ☐ Review of family history

Screening:

	N	A	
Development	☐	☐	
Behavior	☐	☐	
Social/Emotional	☐	☐	

Vision R 20/ _____ L 20/ _____

Hearing

MHZ	R	L
4000		
2000		
1000		
500		

Physical:

	N	A		N	A
General appearance	☐	☐	Chest	☐	☐
Skin	☐	☐	Lungs	☐	☐
Head	☐	☐	Cardiovascular/Pulses	☐	☐
Eyes	☐	☐	Abdomen	☐	☐
Ears	☐	☐	Genitalia	☐	☐
Nose	☐	☐	Spine	☐	☐
Oropharynx/Teeth	☐	☐	Extremities	☐	☐
Neck	☐	☐	Neurological	☐	☐
Nodes	☐	☐	Gait	☐	☐
Mental Health	☐	☐			

Describe abnormal findings:

Diet _____

Sleep _____

☐ Dental Referral ☐ Tb ☐ Cholesterol

☐ Fluoride Supplements ☐ Fluoride Varnish

☐ Review Immunization Record

Health Education: (Check all completed)

☐ Nutrition ☐ Dental Care ☐ Safety ☐ Adequate Sleep

☐ Development ☐ Helmets ☐ Booster Seat or Seat Belt

☐ Regular Physical Activity ☐ Passive Smoking

☐ Discipline/Limits ☐ School Issues ☐ Child care

Assessment: _____

IMMUNIZATIONS GIVEN

REFERRALS

NEXT VISIT: 8 YEARS OF AGE

HEALTH PROVIDER NAME

HEALTH PROVIDER SIGNATURE

HEALTH PROVIDER ADDRESS

DSHS 13-685A RU (REV. 08/2001)

DISTRIBUTION: White - Physician Yellow - Parent/Guardian

☐ SEE DICTATION

LATE CHILDHOOD: 6 YEARS

Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Late Childhood (6 years)

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions. They are not comprehensive guidelines.

Fluoride Screen

Check with local health department for fluoride concentration in local water supply, then use clinical judgment in screening. Look for white spots or decay on teeth. Check for history of decay in family.

Lead Screen

Screen children for these risk factors:

- Live in or frequently visit day care center, preschool, baby sitter's home or other structure built before 1950 that is dilapidated or being renovated.
- Come in contact with other children with known lead toxicity (i.e., blood lead 15 ug/dl).
- Live near a lead processing plant or with parents or household members who work in a lead-related occupation (e.g., battery recycling plant).

Developmental Milestones

Always ask parents if they have concerns about development or behavior. You may use the following screening list, or the Denver II.

Yes	No	
☐	☐	Ties shoelaces.
☐	☐	Knows left from right.
☐	☐	Adds numbers (up to 5).
☐	☐	Draws a person -- 6 parts.
☐	☐	Copies a square.
☐	☐	Can recite alphabet.
☐	☐	Defines 5/8 ball, lake, desk, house, banana, curtain, fence, ceiling.
☐	☐	Heel-to-toe walk (4 steps)

Instructions for developmental milestones: At least 90% of children should achieve the underlined milestones by this age. If you have checked "no" on *even one* of the underlined items, refer the child for a formal developmental assessment.

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention. **Parents and providers may call Healthy Mothers, Healthy Babies with questions or concerns on childhood development.**

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР РЕБЕНКА – СТАРШИЙ ДЕТСКИЙ ВОЗРАСТ: 6 ЛЕТ

WELL CHILD EXAM - LATE CHILDHOOD: 6 YEARS

(Соответствует нормам EPSDT)

Washington State DEPARTMENT OF SOCIAL & HEALTH SERVICES

ДАТА

СТАРШИЙ ДЕТСКИЙ ВОЗРАСТ: 6 ЛЕТ

ДАННЫЕ О РЕБЕНКЕ (ЗАПОЛНЯЮТСЯ РОДИТЕЛЕМ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ)

ИМЯ РЕБЕНКА | ДАТА РОЖДЕНИЯ

АЛЛЕРГИИ | ПРИНИМАЕМЫЕ В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ ЛЕКАРСТВА

ЗАБОЛЕВАНИЯ/НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ/ПРОБЛЕМЫ/БЕСПОКОЙСТВА СО ВРЕМЕНИ ПОСЛЕДНЕГО ПОСЕЩЕНИЯ

ДА	НЕТ		ДА	НЕТ	
☐	☐	Мой ребенок ест разнообразную пищу.	☐	☐	Когда мой ребенок просыпается, то выглядит отдохнувшим.
☐	☐	Мой ребенок охотно играет с другими детьми.	☐	☐	Мой ребенок различает левую и правую стороны.
☐	☐	Мой ребенок умеет считать.	☐	☐	Мой ребенок ежедневно получает физическую нагрузку.

ВЕС, КГ/УНЦИЙ (ПРОЦЕНТИЛЬ)	РОСТ, СМ/ДЮЙМОВ (ПРОЦЕНТИЛЬ)	КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ

☐ Проверка систем организма ☐ Проверка семейного анамнеза

Обследования:

	Нет	Есть	
Развитие	☐	☐	
Поведение	☐	☐	
Социальное/ эмоциональное развитие	☐	☐	

Зрение Прав. 20/ _____ Лев. 20/ _____

Слух	МГц	Прав.	Лев.
	4000		
	2000		
	1000		
	500		

Нарушения:

	Нет	Есть		Нет	Есть
Общий внешний вид	☐	☐	Грудная клетка	☐	☐
Кожа	☐	☐	Легкие	☐	☐
Голова	☐	☐			
Глаза	☐	☐	Сердечно-сосудистая система/пульс	☐	☐
Уши	☐	☐	Живот	☐	☐
Нос	☐	☐	Половые органы	☐	☐
Ротовая полость/зубы	☐	☐	Позвоночник	☐	☐
Шея	☐	☐	Конечности	☐	☐
Лимфатические узлы	☐	☐	Неврологическое состояние	☐	☐
Психическое здоровье	☐	☐	Походка	☐	☐

Опишите выявленные нарушения:

Питание _____

Сон _____

☐ Направление к стоматологу ☐ Туберкулез ☐ Холестерин

☐ Фтористые добавки ☐ Фтор-лак

☐ Проверка карты прививок

Санитарное просвещение: (отметьте пройденные темы)

☐ Питание ☐ Уход за зубами ☐ Безопасность ☐ Достаточный сон

☐ Развитие ☐ Шлемы ☐ Детские сиденья и ремни безопасности

☐ Регулярные физические нагрузки ☐ Пассивное курение

☐ Дисциплина/ ограничения ☐ Школьные проблемы ☐ Уход за детьми

Оценка: _____

СДЕЛАННЫЕ ПРИВИВКИ

НАПРАВЛЕНИЯ

СЛЕДУЮЩЕЕ ПОСЕЩЕНИЕ: В ВОЗРАСТЕ 8 ЛЕТ

ИМЯ ВРАЧА ИЛИ НАЗВАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

ПОДПИСЬ ВРАЧА

АДРЕС ВРАЧА ИЛИ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

☐ СМОТРИТЕ ПРЕДПИСАНИЯ

СТАРШИЙ ДЕТСКИЙ ВОЗРАСТ: 6 ЛЕТ

Здоровье вашего ребенка в возрасте 6 лет

Важнейшие моменты

Как развивается ваш ребенок в возрасте от 6 до 7 лет.

Заводит новых друзей в школе.

Выполняет регулярную работу дома.

Помогает ухаживать за домашними животными.

Рассказывает вам о том, что он делает в школе, и делится своими мыслями.

Использует большое разнообразие слов.

Вы помогаете ребенку учиться всему новому, разговаривая и играя с ним.

Помощь или подробная информация

Безопасность при хранении и обращении с огнестрельным оружием: горячая линия по вопросам безопасного хранения – 1-800-LOK-IT-UP (565-4887).

Безопасность автомобильных сидений: Коалиция по защитным удерживающим устройствам (Safety Restraint Coalition): 1-800-BUCK-L-UP или 1-800-833-6388 (TTY).

Развитие ребенка: учитель ребенка или управление местного школьного округа.

Советы по сохранению здоровья

Достаточная физическая нагрузка имеет большое значение для хорошего здоровья ребенка. Уже сейчас создавайте основы для формирования привычки регулярных занятий физическими упражнениями, которая бы сохранилась на всю жизнь. Если ребенок хочет играть в команде, поищите программу, которая поощряет веселье и забавы больше, чем победу.

Отводите достаточно времени по утрам на здоровый завтрак. Это поможет вашему ребенку лучше заниматься и чувствовать себя хорошо в школе. Позвольте ему помогать вам выбирать здоровую пищу.

Скоро у вашего ребенка начнут появляться первые коренные зубы. Во время следующей проверки зубов спросите у врача о пластиковых коронках для коренных зубов ребенка. Это может предохранить зубы от кариеса.

Если ребенок занимается спортом, то при необходимости нужно использовать каппу для защиты зубов.

Советы по воспитанию детей

Развивайте у ребенка интерес к чтению, читая вместе с ним. Попросите его читать вам простые книги. Продолжайте читать ему более сложные произведения. Сходите с ним в библиотеку, чтобы выбрать книги с увлекательными рассказами или сказками.

Поговорите с ребенком о вреде наркотиков и алкоголя. Будьте сами в этом вопросе примером для ребенка.

Найдите время, чтобы посетить школу ребенка и, по возможности, предложить свою помощь в классе.

Советы, касающиеся безопасности

Проверяйте, чтобы каждый, кто едет с вами в машине, пристегивал ремни безопасности. Научите ребенка, как попросить пристегнуть его ремнем безопасности или посадить в детское сиденье, если он едет в машине с другими людьми.

Продолжайте возить ребенка на заднем сиденье автомобиля, а не на переднем, так как это безопаснее.

Следите за тем, чтобы ребенок надевал шлем, когда катается на велосипеде, коньках, роликовых коньках, самокате или скейтборде. Шлем может помочь предотвратить серьезные травмы головы, если он правильно надет и застегнут под подбородком. Он должен закрывать верхнюю часть лба.

DSHS 13-685A RU (REV. 08/2001)